

# Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

0



Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo.

1



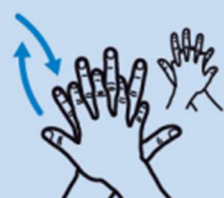
Roki namilimo.

2



Milimo dlan ob dlan.

3



Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.

4



S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.

5



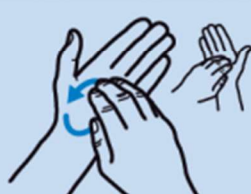
S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlan. Roki zamenjamo in ponovimo.

6



Z dlanjo krožno milimo stegnen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.

7



Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.

8



Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.

9



Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.

10



Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.

11



Roki milimo vsaj 1 minuto.